โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

ความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งนรีเวช ที่เกิดอาการชาปลายมือปลายเท้า จากการได้รับยาเคมีบำบัด กลุ่ม Paclitaxel

ณิภา แสงกิตติไพบูลย์

ความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งนรีเวช ที่เกิดอาการชาปลายมือปลายเท้าจากการ ได้รับยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel

ณิภา แสงกิตติไพบูลย์
ชญานันท์ ทิพย์ละมัย
ลาวัลย์ เชยชม
อมรรัตน์ ยุรยาท

โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยมะเร็งนรีเวชที่เกิดอาการชาปลายมือปลายเท้าจากการได้รับยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยมะเร็งนรีเวชที่ได้รับยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel ที่มีอาการชาปลายมือปลายเท้า ในโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี โดยรวบรวมข้อมูลจากผู้ป่วยหญิงที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป จำนวน 81 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเพื่อการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างและพัฒนาจากการทบทวนวรรณกรรม แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง และแบบประเมินแนวคิด ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 6 ขั้นตอน ของกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุขแบบสอบถามเพื่อใช้เก็บข้อมูลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม โดยทำการตรวจสอบ ความเหมาะสม และความตรงของเนื้อหา โดยผู้เชี่ยวชาญ รวม 3 ท่านเพื่อตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (content validity) แบบสอบถามทั้ง 6 ส่วน วิเคราะห์ดัชนีความสอดคล้อง IOC (index of item objective congruence) รายข้อเครื่องมือทั้งหมด = 0.98 และมีค่า Cronbach’s alpha coefficient = 0.938 เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถาม ระหว่างเดือน พฤษภาคม 2567 ถึง สิงหาคม 2567 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติอนุมาน ได้แก่ Independent t-test และ ANOVA

ผลการศึกษาพบว่า ความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านการเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพเพื่อลดอาการชาปลายมือปลายเท้า ด้านการเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพที่เพียงพอเพื่อลดอาการชาปลายมือปลายเท้า ด้านการตรวจสอบข้อมูลและบริการสุขภาพเพื่อลดอาการชาปลายมือปลายเท้า ด้านการสื่อสารและการสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดอาการชาปลายมือปลายเท้า และด้านการจัดการสุขภาพตนเองเพื่อลดอาการชาปลายมือปลายเท้าไม่มีความสัมพันธ์กับอาการชาปลายมือปลายเท้าจากการได้รับยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel ของผู้ป่วยมะเร็งนรีเวช โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี (r=-0.089, p=0.429)

การศึกษานี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนรูปแบบการช่วยเหลือให้คำแนะนำการรับรู้ การเข้าใจและการจัดการอากาชาปลายมือปลายเท้าของผู้ป่วยมะเร็งนรีเวชที่ได้รับยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel ให้สามารถเผชิญกับอากาชาปลายมือปลายเท้า ป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ให้ผู้ป่วยสามารถผ่านพ้นระยะอาการชาปลายมือปลายเท้า ยกระดับคุณภาพชีวิตผู้ป่วยที่ได้รับรับยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel ให้สามารถดูแลตนเองอย่างถูกต้องและเหมาะสม ต่อไป

คำสำคัญ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ระดับของอาการชาปลายมือปลายเท้า ยาเคมีบำบัดกลุ่ม Paclitaxel